

Buona Pasqua

NotiFilBras

N° 74 - Pasqua 2026

Foglio di informazione missionaria delle Sorelle della Sacra Famiglia

Carissimi Amici di Un mondo di speranza ETS,

c'è una piccola novità nel nostro nome: ora siamo ufficialmente un **ETS** (Ente del Terzo Settore). Si tratta di un passaggio burocratico necessario per allinearci alle nuove leggi italiane, ma nella sostanza tutto resta come prima. Continueremo a godere dei benefici fiscali per le vostre donazioni e, cosa più importante, non si fermerà mai il nostro sostegno ai bambini e alle missioni in Brasile e nelle Filippine.

Il vostro aiuto è il tassello fondamentale di un mosaico fatto di volti, vite e speranza. Siamo convinte che ogni piccolo gesto di cura possa davvero costruire un mondo intessuto d'amore.

Grazie per essere la parte pulsante di questo mosaico di solidarietà. Ogni vostra goccia di generosità costruisce un futuro migliore.

Con le parole di don Tonino Bello, vi auguriamo una Santa Pasqua colma di pace e speranza. Grazie di cuore e buona Pasqua!

Sr. Pia e sr. Alessandra

*O Signore risorto,
donaci di fare l'esperienza delle donne il mattino
di Pasqua.*

*Esse hanno visto il trionfo del vincitore,
ma non hanno sperimentato la sconfitta
dell'avversario.*

*Solo tu puoi assicurare
che la morte è stata vinta davvero.*

Donaci la certezza

che la morte non avrà più presa su di noi.

*Che le ingiustizie dei popoli
hanno i giorni contati.*

*Che le lacrime di tutte le vittime della violenza
e del dolore saranno prosciugate
come la brina dal sole della primavera.*

Strappaci dal volto,

*ti preghiamo, o dolce Risorto,
il sudario della disperazione*

e arrotola per sempre,

in un angolo, le bende del nostro peccato.

Donaci un po' di pace.

Preservaci dall'egoismo.

Accresci le nostre riserve di coraggio.

Raddoppia le nostre provviste di amore.

Spogliaci, Signore,

da ogni ombra di arroganza.

*Rivestici dei panni della misericordia,
e della dolcezza.*

Donaci un futuro

pieno di grazia e di luce

e di incontenibile amore per la vita.

Aiutaci a spendere per te

tutto quello che abbiamo e che siamo

per stabilire sulla terra

la civiltà della verità e dell'amore

secondo il desiderio di Dio.

Amen

(Tonino Bello)

Oltre l'Orizzonte: Il Nostro Viaggio nel Cuore delle Filippine

Diario di una missione tra sorrisi, natura e speranza

Mercoledì 4 febbraio 2026, ore 15:00. Il ritrovo è a Verona. Siamo in otto: un gruppo che unisce l'entusiasmo dei giovani alla saggezza dei meno giovani. Il viaggio è una prova di resistenza: il tragitto verso Milano Malpensa, l'attesa, il decollo e le tante ore di volo. La stanchezza, però, svanisce all'arrivo a Manila, dove l'accoglienza filippina si rivela un immediato abbraccio collettivo. Suor Carla Costanzi ci scorta nel cuore della missione, presso la casa delle Sorelle della Sacra Famiglia a Las Piñas, un ambiente che diventa subito la nostra "nuova casa".

La prima notte è un'esperienza sensoriale spiazzante. Manca il silenzio a cui siamo abituati: veniamo travolti da una "sinfonia" incessante di cani, galli che cantano a ogni ora e i versi gutturali dei rettili tropicali tra i tetti e le fronde. È il battito pulsante di una terra che non dorme mai.

LA DIGNITÀ DELLA STRADA E LA FORZA DEL SORRISO

Nel primo giorno a Las Piñas l'impatto emotivo è stato dirompente. Durante la festa di benvenuto, organizzata dalle suore con le mamme e i bambini, vedere quei piccoli — poveri ma radiosi — ci ha tolto il fiato. Ci hanno accolto con una fisicità prepotente, fatta di abbracci e mani tese. Molti di loro vivono la giornata in strada: le loro case sono spesso ammassi di lamiera e legno, privi di finestre e così angusti da spingere l'intera quotidianità verso l'esterno.

In Italia siamo abituati a standard abitativi d'eccellenza; qui, la strada non è un luogo di abbandono, ma uno spazio di condivisione. Vedere questi piccoli giocare con tale gioia ci ha lasciato basiti, ponendoci una domanda profonda: come possono persone che hanno così poco sorridere così tanto? La risposta risiede nel loro incredibile valore umano, una risorsa che vince su ogni carenza economica.

Nei giorni successivi il viaggio è proseguito verso i villaggi più poveri, dove elettricità e acqua corrente sono talvolta un miraggio. Suor Mirasol ci ha accompagnato tra i vicoli, narrandoci storie di famiglie e ragazzi. Nei loro sguardi abbiamo letto che ogni difficoltà viene vissuta nella speranza e nell'altruismo. Un gesto ci è rimasto impresso: alcuni bambini, nel ricevere delle caramelle, ne hanno chieste diverse. Non era ingordigia, come avevamo inizialmente pensato, ma il desiderio di portarle ai fratelli rimasti a casa. Piccoli gesti che raccontano un immenso senso di comunità.



TRA RISAIE MILLENARIE E NATURA PRIMORDIALE



Viaggiando all'interno del Paese, abbiamo toccato con mano la bellezza e la fatica di questa terra:

- Villa Escudero: tra zattere e colori vividi, abbiamo ripercorso la storia coloniale attraverso danze che spaziano dal tribale al moderno.
- Le cascate di Pagsanjan: abbiamo risalito il fiume in canoa tra canyon spettacolari e giungla incontaminata, avvolti dalla maestosità della natura fino al salto della cascata.
- Banaue: i terrazzamenti delle risaie sono monumenti alla fatica umana. Vedere le donne piantare il riso a mano nel fango,



chinate per ore, è una lezione di resilienza. Abbiamo provato anche noi a "battere il riso": un lavoro antico che ti fa sentire il peso di ogni singolo chicco. Una foto non può restituire l'odore della terra bagnata o il calore del sole sulla pelle.

- Il mare di Palawan: un contrasto violento tra la povertà dell'entroterra e la bellezza selvaggia delle rocce scure e dell'acqua smeraldo. Qui, però, l'avanzata del cemento turistico solleva interrogativi amari sul futuro di questo paradiso. Il silenzio del Puerto Princesa Underground River, rotto solo dal battito d'ali dei pipistrelli, ci ha invitato a una riflessione quasi mistica sulla bellezza del creato.



L'ISTRUZIONE: L'UNICA VIA PER IL RISCATTO



Non siamo stati semplici turisti. Abbiamo servito la comunità pulendo grondaie, riparando tetti, dipingendo e potando. Ma il cuore del servizio è stato domenica 22 febbraio, quando abbiamo proposto ai bambini poveri un laboratorio di fisica.

È stato meraviglioso vedere ragazzi, che vivono nelle baracche, approcciarsi alla scienza con una curiosità vorace. In quel momento è apparso chiaro che l'istruzione e la cultura sono le uniche armi per un riscatto reale. L'opera delle Sorelle, attraverso le scuole e le adozioni a distanza, non è solo assistenza: è seminare il futuro. Saper "leggere il mondo" è per questi ragazzi la vera occasione di

cambiamento sociale, verso una vita migliore per loro e per le loro famiglie.

VIVERE LA MISSIONE

Torniamo cambiati. Abbiamo vissuto un'esperienza comunitaria fortissima, sia tra di noi che con le suore. Condividere la loro quotidianità significa capire che la missione è sacrificio: significa accettare che l'acqua calda non è scontata e che ogni risorsa va guadagnata. Torniamo con la consapevolezza che il sorriso di quei bambini è ora una responsabilità che portiamo nel cuore.

Marco Costanzi
Verona, 27/02/2025



Pubblichiamo la lettera di ringraziamento, che un giovane papà brasiliano ha scritto alla sua Madrina per il supporto ricevuto tramite una borsa di studio per il diploma in infermieristica.

Ci sembra bello condividere con tutti voi la bellezza e la gioia di questi importanti traguardi che possono cambiare la vita!

Zé Doca (MA), Santa Pasqua 2026

Carissima Madrina,

ti scrivo con il cuore colmo di gioia e, soprattutto, di gratitudine. Come sai, il mio percorso accademico sta per concludersi. Sono stati anni di dedizione, sfide e apprendimento, e non sarei arrivato qui con il diploma in mano e un lavoro garantito se non fosse stato per il tuo fondamentale sostegno.

Voglio che tu sappia che ti considero uno strumento di Dio nella mia vita, così come Lui benedice la mia famiglia attraverso la tua generosità e il tuo affetto. Che Lui ti ripaghi il doppio per ogni tuo gesto. Che la tua vita e quella di tutti i tuoi familiari siano colme di luce, pace e infinite benedizioni.

Nutro un'immensa gratitudine e spero di poterti ringraziare personalmente molto presto, non vedo l'ora di abbracciarti forte e celebrare questa vittoria, che è anche tua.

Con tutto il mio affetto.

Vi ricordiamo di mandarci i vostri dati anagrafici aggiornati:

- indirizzo
- numero di cellulare
- e-mail
- codice fiscale.

GRAZIE!

AVVISO IMPORTANTE!!!

Abbiamo dovuto aumentare leggermente la quota delle adozioni a distanza. Da quest'anno sarà di almeno **350,00 EURO** annuali.

Grazie per la comprensione!

UN MONDO DI SPERANZA ETS

COORDINATE BANCARIE E POSTALI PER I VOSTRI VERSAMENTI

C.C. POSTALE

UN MONDO DI SPERANZA

c/c n. 74152174

c/o Sorelle della Sacra Famiglia

Via Are-Coltri, 3 / 37142 Marzana -Verona

C.C. BANCARIO

UN MONDO DI SPERANZA

IBAN (Unicredit): IT40J0200811708000040637856

IBAN (Banco Popolare): IT23E0503411717000000000808

Specificare nella causale il nome del progetto o il bambino, premettendo al numero di riferimento **F** per le Filippine e **B** per il Brasile

I VIAGGI MISSIONARI

BRASILE

Il 13 maggio 2026, **Madre Rita** e **ir. Maria Do Carmo** partiranno insieme per il Brasile.

Madre Rita visiterà tutte le comunità in Brasile e tornerà in Italia in 04 giugno 2026.

Ir. Maria do Carmo si fermerà per un tempo più prolungato per la visita in famiglia dopo due anni di permanenza in Italia. Tornerà il 15 luglio 2026.

Se qualcuno desiderasse visitare le nostre missioni in Brasile o nelle Filippine, può contattare **sr. Pia** o **sr. Alessandra** al numero di telefono 045/8700464.