

***“Pregate il Signore della messe,
perché mandi operai nella tua messe!”***

“NON ABBIATE PAURA”

Introduzione della guida

Non vi è niente di più bello che essere raggiunti e sorpresi dal Vangelo di Cristo, che nei momenti di prova, di difficoltà e di sofferenza ci sostiene e ci rassicura.

Canto di esposizione

(possibili canti: Adoramus te, Domine – Davanti al Re – Sono qui a lodarti)

Preghiera comunitaria

Signore, Dio della nostra vita, guarda alla nostra debolezza e aumenta la nostra fede. Sono molte le cose che non comprendiamo: gli episodi spiacevoli e amari della vita, il tuo silenzio quando t’invochiamo... Noi ci mettiamo davanti a te, fiduciosi di stare alla tua presenza, sicuri che nessuna delle nostre preghiere cadrà nel vuoto, perché tu sei un Dio fedele e buono.

Parlaci nel silenzio, istruiscici in ogni cosa, illumina la nostra debole mente perché possiamo riconoscerti presente e vivo accanto a noi. Aumenta la nostra fede, Signore, aiutaci a credere in Te quando le ombre sembrano prevalere, aiutaci a fidarci della tua Parola e insegnaci a lasciarci guidare docilmente da te, che sei l’Amore senza fine.

Canto di invocazione allo Spirito Santo

Vieni Spirito forza dall’alto

Vieni Spirito forza dall'alto nel mio cuor fammi rinascere Signor Spirito
Vieni Spirito forza dall'alto nel mio cuor fammi rinascere Signor Spirito

1. Come una fonte	<i>vieni in me</i>
come un oceano	<i>vieni in me</i>
come un fiume	<i>vieni in me</i>
come un fragore	<i>vieni in me</i>

Vieni Spirito forza dall'alto nel mio cuor fammi rinascere Signor Spirito

2. Come un vento	<i>vieni in me</i>
come una fiamma	<i>vieni in me</i>
come un fuoco	<i>vieni in me</i>
come una luce	<i>vieni in me</i>

Vieni Spirito forza dall'alto nel mio cuor fammi rinascere Signor Spirito

3. Con il tuo amore *vieni in me*
con la tua forza *vieni in me*
con la tua pace *vieni in me*
con la tua gioia *vieni in me*

Vieni Spirito forza dall'alto nel mio cuor fammi rinascere Signor Spirito
Vieni Spirito forza dall'alto nel mio cuor fammi rinascere Signor Spirito

In alternativa: altro canto di invocazione allo Spirito Santo

Tempo di silenzio

Canto d'introduzione all'ascolto della Parola di Dio

(possibili canti: Alleluia Passeranno i cieli; Alleluia Grande è Dio...)

Proclamazione della Parola di Dio

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 14,22-33)

Subito dopo costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva, finché non avesse congedato la folla. Congedata la folla, salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava lassù, da solo. La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario. Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare. Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: "È un fantasma!" e gridarono dalla paura. Ma subito Gesù parlò loro dicendo: "Coraggio, sono io, non abbiate paura!". Pietro allora gli rispose: "Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque". Ed egli disse: "Vieni!". Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: "Signore, salvami!". E subito Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: "Uomo di poca fede, perché hai dubitato?". Appena saliti sulla barca, il vento cessò. Quelli che erano sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: "Davvero tu sei Figlio di Dio!".

Commento e riflessione

I brani possono essere letti ad alta voce o lasciati alla lettura personale

Tempesta sedata (della beata Leopoldina Naudet)

Pensai come in questo mare del mondo, il Signore mi ha messo in una Navicella che Egli vi è anche, come in quella degli Apostoli: mi accostai ben vicino da Lui, e pensai che in ogni Tempesta che potesse sorgere, essendo Egli con noi, niente vi era da temere, anche se Egli finge di dormire; mi sentii piena di fiducia in Lui, e nel suo potere, e pensai che senza meraviglia vedrei sedata da Lui ogni tempesta, riconoscendolo per Onnipotente, buono, e misericordioso (MS pg. 130).

Commento di Sofia Gagnère alla riflessione dell'amica Leopoldina

Di fatti ottenne anch'essa per mezzo dell'orazione cose che sembravano impossibili, e si teneva sicura di ottenerle, tanta era la sua fede e fiducia nel suo Signore, che così con affetto grande solleva chiamarlo, e dire che sarebbe più da rimanere stupiti di non essere esauditi che l'esserlo.

Tempo di silenzio

Preghiera ad alta voce

Salmo 122 (123)

A te alzo i miei occhi,
a te che siedi nei cieli.
Ecco, come gli occhi dei servi
alla mano dei loro padroni,
come gli occhi di una schiava
alla mano della sua padrona,
così i nostri occhi al Signore nostro Dio,
finché abbia pietà di noi.
Pietà di noi, Signore, pietà di noi,
siamo già troppo sazi di disprezzo,
troppo sazi noi siamo dello scherno dei gaudenti,
del disprezzo dei superbi.

Guida:

Anche noi siamo invitati ad avere fede e fiducia nel Signore, ad alzare a Lui i nostri occhi. Se riuscissimo a cogliere dalla Parola del Vangelo, la sollecitudine che Gesù nutre per la nostra umanità, se credessimo davvero che tutto concorre al bene per chi si affida a Lui, non avremmo paura di abbandonarci alla sua parola.

Canto d'adorazione

(possibili canti: Meraviglioso sei, Maestà, Sono qui a lodarti...)

Preghiera ad alta voce

(può essere pregata insieme o a due cori)

Padre, fonte della vita e fine ultimo di ogni creatura,
manifesta a noi il tuo volto di bontà e liberaci dalle nostre paure.

Donaci una fede salda anche nei momenti di tempesta,
affinché sappiamo porre la nostra fiducia
non nei mezzi del potere umano,
ma in te presente accanto a noi.

Rendici veri discepoli di Gesù Cristo,
che ci ha rivelato il tuo volto di Padre,

e attenti ai segni del suo cammino continuo nella nostra storia.

Fa' che lo sappiamo riconoscere nell'amore
e nella testimonianza di molti fratelli.

Inviaci il tuo Spirito, che ci assista nel compito
di discernere il tuo progetto su di noi,
ci aiuti a compiere la tua volontà,
per costruire con fiducia e pazienza quel mondo nuovo
che tu ci lasci intravedere nella risurrezione di Gesù.

Tempo di silenzio

Intercessioni alternate a canone

Rit: Ascoltaci Signore

(può essere sostituito da un ritornello o da un canone cantato)

- Signore Gesù, guida nel nostro cammino per giungere a contemplare il volto del Padre, si la luce che rischiara la nostra ascesa verso la montagna del Signore, per essere sempre più in te e adorare il tuo mistero e riconoscerti come Signore e Dio.
- Cristo Gesù, pienezza delle divine promesse e fonte di fecondità nella vita quotidiana, irrobustisci nel nostro spirito la convinzione che tu non verrai mai meno nella nostra vita e riempiaci di inesauribile speranza nel nostro quotidiano, perché possiamo percorrere nelle scelte della vita e solo e sempre le tue vie.
- Cristo Gesù, sicurezza dei discepoli che nella paura vivono le difficoltà della tua sequela, rendici docili nell'accoglierti nelle nostre giornate per ritrovare in te e solo in te la vera fiducia nei confronti delle delusioni e delle complessità del quotidiano.

Si può continuare lasciando spazio ad alcune preghiere spontanee

Canto di lode

Magnificat *(anche nella versione "La mia anima canta" dei Gen Verde)*

Padre nostro

Canto di reposizione

(possibili canti: Tu sei Santo Tu sei Re, Resta accanto a me)



Preghiera finale

Atto di abbandono (beata Leopoldina Naudet)

O mio Signore, da questo momento, per sempre, abbandono tutti i miei interessi nelle Vostre mani, fidandomi interamente della vostra infinita bontà, sicura che Voi avete più premura di me e delle cose che mi avete affidate, di quanto possa averne io stessa.

E perciò da qui innanzi voglio vivere senza angustia e timori, fare tutto quello che potrò per Voi, per servirvi e per farvi amare e servire più che potrò dagli altri.

Io voglio procurare la vostra gloria e il vostro servizio e Voi pensate a me.

A Voi abbandono ogni cosa. Voi potete, sapete e volete e tanto mi basta per essere certa che farete.

Datemi il vostro santo amore, zelo per la vostra gloria; aumentate sempre più in me la fiducia e la confidenza in Voi.

Ve lo domando per i meriti di Maria Santissima vostra Madre, alla quale non potete ricusare nulla di quanto vi chiede, per quelli di S. Giuseppe, vostro padre putativo e del mio avvocato S. Ignazio.